

Klimat 0B: Klimat CBT:s anslagstavla

(På 3ⁱ minuter hinner du bestämma dig för om du vill följa vad som skrivs på anslagstavlan, och i så fall börja följa den.)

Kursen Klimat-CBT har en anslagstavla på Facebook:

<http://www.facebook.com/klimatcbt>

Om du inte vill vänta till sektion 4 med att få tips på enkla saker att göra så är anslagstavlan ett bra ställe att hålla koll på.

På anslagstavlan postar jag tidskritiska **aktiviteter** som jag inte hinner skicka ut som aktivitets-mail. Ibland postar jag även nyheter om klimatet. De aktiviteter som jag postar brukar vara sådana som jag bedömer kommer att spara minst 3 kWh eller 3 kg koldioxid per person och dag.

Om du *inte* använder Facebook så skriv till mig ⁱⁱ och säg att du vill få inlägg på anslagstavlan som e-mail, eller följ instruktionerna under **B)** för att själv lägga upp en e-mail notifiering.

A) Om du har ett Facebook-konto gör du så här för att få en notis i dina Facebook news när något läggs till:

1) Logga in på ditt Facebook-konto

2) Gå till: <http://www.facebook.com/klimatcbt>

3) Klicka på knappen "Like" bredvid rubriken Klimat CBT

(Ibland kan man behöva klicka flera gånger. Knappen ändras till "v Liked" när du har lyckats.)

4) Om en säkerhetsruta öppnas så skriv av orden i rutan och klicka på "Submit"

Nu syns nyheter från Klimat-CBT:s sida i din news feed på Facebook

B) Gör så här för att få ett e-mail varje gång jag lägger upp något på anslagstavlan. Det kan vara praktiskt om du inte använder Facebook så mycket:

- 1) Gå till <http://www.hyperalerts.no/>
- 2) Klicka på "Create new account"
- 3) Skriv in den e-mail adress dit du vill få notifieringen.
- 4) Hitta på ett lösenord och skriv in det två gånger i rutorna "Password" och "Retype Password"
- 5) Klicka på knappen "Register"
- 6) Klicka på "Add alert by URL"
- 7) Ändra "http://facebook.com/" till <http://www.facebook.com/klimatcbt> (Försök igen om det inte fungerar första gången ⁱⁱⁱ)
- 8) Klicka på knappen "Add"
- 9) Ändra "Daily" till "Hourly" (frivilligt)
- 10) Kryssa för "Own content"
- 11) Klicka på knappen "Save"
- 12) Klicka på knappen "Sign out" (frivilligt)

Klart

(Om du får problem med ovanstående instruktion ^{iv})

Bonus: Om du deltar i någon aktivitet som jag föreslår på Facebook-sidan så skriv gärna en "Comment" och berätta vad du gjorde. Att peppa andra är nästa lika viktigt som att agera själv. :-)

Bonus: Om du vill ha regelbundna nyheter om klimatet så kan du göra likadant för t.ex. någon av de här sidorna:

<http://www.facebook.com/pages/Klimataktion/162466473776556>

<http://www.facebook.com/350.org>

Bonus uppgift: Om Facebook eller hyperalerts har förändrats så kanske instruktionerna ovan inte längre fungerar. I så fall är det viktigt att jag får reda på det så att jag kan uppdatera instruktionen. Skriv till mig och berätta i så fall. ^v

Bonus: Litet men positivt: Det säljs fler cyklar och färre bilar: <http://www.ecf.com/news/car-sales-down-bike-sales-up-two-new-bikes-are-sold-for-every-car-in-europe/>

Humor-bonus ^{vi}: <http://collidecolumn.files.wordpress.com/2012/09/climate-change-and-ozone-cartoon-courtesy-akron-beacon-journal.jpg>

Mer information om denna klimat-utbildning finns på:
<http://klimatcbt.yolasite.com/>

Dagens uppgift är att bestämma dig för om du vill följa kursens anslagstavla och i så fall att göra det

Försök att alltid utföra dagens uppgift direkt när du får mailet. Om du bara har 3 minuter, så slutför uppgiften så bra som du hinner bli på 3 minuter. ^{vii}

Detta mail kan även laddas ner som PDF från:
http://klimatcbt.yolasite.com/resources/Klimat0B_KlimatCBTsAnslagstavla.pdf

Bonus: Nästa mail kan laddas ner som PDF från:
http://klimatcbt.yolasite.com/resources/Klimat1B_2grader.pdf

Om du inte längre vill gå kursen så meddela mig på adress
<http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php> , så tar jag bort dig från sändningslistan.

(Du har väl lagt till <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php> antingen i din adressbok, eller bland betrodda avsändare i ditt spamfilter? Annars kan vissa kursmail fastna i ditt spamfilter. Skriv till mig på <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php> om du vill ha hjälp med det, eller om du saknar något kursmail.)

Det som står i fotnoterna är alltid bonusmaterial.

ⁱ Fotnot 0.14: Tre minuter per mail räcker för att följa kursen Klimat-CBT. (Fotnot 0.20:)

På tre minuter per mail får man en översiktlig helhetsbild. För den som önskar en djupare förståelse finns möjligheten att läsa resten av mailet. De flesta mail innehåller följande typer av information:

- 3-minuters: På 3 minuter hinner man läsa de viktigaste rubrikerna och slutsatserna så att man kan följa kursen.

- Brödtext: Den löpande texten ger en fördjupad beskrivning av ämnet i mailet.

- Bonus: Intressant information som berör ämnet men inte egentligen hör till kursen.

- Footer: Nedanför brödtexten finns lite information om kursen. Den är i princip likadan i alla mail.

- Fotnoter: I fotnoterna finns alla beräkningar och källor. Läs i fotnoterna (bara) om du vill veta hur jag har räknat, tänkt och resonerat.

Mer information om kursen finns på <http://klimatcbt.yolasite.com/>

ⁱⁱ Fotnot 0.6: Klicka på "Svara" eller "Reply" från det här mailet, för att skicka ett svar till kursens diskussionsgrupp (och mig).

Kontrollera att mailet skickas till: klimatcbt-diskussionsgrupp@googlegroups.com

- Om du vill skriva bara till dem som har fått samma mail som du (och mig), så klicka på "Svara alla" eller "Reply to all". Ta bort mottagaren klimatcbt-diskussionsgrupp@googlegroups.com och skicka därefter mailet som vanligt.

- Vill du skicka ett mail bara till mig som ger kursen så skickar du det istället till:

<http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php>

(Även om diskussionen oftast kommer att vara mellan er kurskamrater, så är jag alltid intresserad av vad ni har att säga. Särskilt nu när kursen fortfarande är under utveckling.)

Bonusuppgift: Diskussionsforumet är fortfarande ganska nytt. Hjälp mig gärna genom att berätta för mig hur det fungerar och vad som är bra och dåligt.

ⁱⁱⁱ Fotnot 0.10: Ibland kan man få felmeddelandet "We could not find a page for this URL". Om du får det så försök igen. Om du inte lyckas, så ta bort ditt konto på (<http://www.hyperalerts.no/>) och maila mig på <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php> så lägger jag upp notifieringen åt dig. (Fotnot 0.11:)

^{iv} Fotnot 0.11: Om du får problem med instruktionen för att få ett e-mail varje gång jag lägger upp något på Facebook-sidan:

Ibland fungerar det inte att mata in länken <http://www.facebook.com/klimatcbt>. Det kan hjälpa att pröva flera gånger. Om du inte lyckas, så ta bort ditt konto på (<http://www.hyperalerts.no/>) och maila mig på <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php> så lägger jag upp notifieringen åt dig. Berätta i mailet till mig vilka problem du fick och vilken E-mail du vill få notifieringarna till.

-

Gör så här för att ta bort ditt konto på (<http://www.hyperalerts.no/>):

- Om du är inloggad: Klicka på knappen "My account" och därefter på länken "Delete my account". Klicka på knappen "Yes".

- Om du inte kan logga in: (**1**) Klicka på länken "Forgot my password". (**2**) Skriv in din mailadress i rutan som öppnas och klicka på "Send new password". (**3**) I mailet som skickas till dig klickar du på länken "Unsubscribe/Delete your account". (**4**) Klicka på länken "Click here to receive a verification email." i fönstret som öppnas. (**5**) I mailet du får klickar du på "Click here to confirm."

-

Gör så här för att få ett e-mail varje gång jag lägger upp något på anslagstavlan. Det kan vara praktiskt om du inte använder Facebook så mycket:

1) Gå till <http://www.hyperalerts.no/>

2) Klicka på "Create new account"

3) Skriv in den e-mail adress dit du vill få notifieringen

4) Hitta på ett lösenord och skriv in det två gånger i rutorna "Password" och "Retype Password"

5) Klicka på knappen "Register"

6) Klicka på "Add alert by URL"

7) Ändra "http://facebook.com/" till "http://www.facebook.com/klimatcbt" (Försök igen om det inte fungerar första gången)

8) Klicka på knappen "Add"

9) Ändra "Daily" till "Hourly" (frivilligt)

10) Kryssa för "Own content"

11) Klicka på knappen "Save"

12) Klicka på knappen "Sign out" (frivilligt)

Klart

^v Fotnot 0.6: Klicka på "Svara" eller "Reply" från det här mailet, för att skicka ett svar till kursens diskussionsgrupp (och mig).

Kontrollera att mailet skickas till: klimatcbt-diskussionsgrupp@googlegroups.com

- Om du vill skriva bara till dem som har fått samma mail som du (och mig), så klicka på "Svara alla" eller "Reply to all". Ta bort mottagaren klimatcbt-diskussionsgrupp@googlegroups.com och skicka därefter mailet som vanligt.

- Vill du skicka ett mail bara till mig som ger kursen så skickar du det istället till:

<http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php>

(Även om diskussionen oftast kommer att vara mellan er kurskamrater, så är jag alltid intresserad av vad ni har att säga. Särskilt nu när kursen fortfarande är under utveckling.)

Bonusuppgift: Diskussionsforumet är fortfarande ganska nytt. Hjälp mig gärna genom att berätta för mig hur det fungerar och vad som är bra och dåligt.

^{vi} Fotnot 0.13: Det som inte tål att skrattas åt är väl inte heller värt att ta på allvar :-)

^{vii} Fotnot 0.20: Detta är det rekommenderade upplägget: Ägna 3 minuter åt att göra den obligatoriska delen direkt när du får e-mailet. Avsluta den obligatoriska delen då även om du inte är säker på att du gör den på det bästa sättet. Om du har tid och lust (det kan vara omedelbart, senare, eller en annan dag) så kan du göra bonusdelen, eller göra om den obligatoriska delen på ett bättre sätt.