

Klimat 0A: Information om klimatutbildningen

Välkommen till en **Gratis klimat-utbildning!**

Information om klimat-utbildningen och hur du gör din **formella anmälan**.

Information

Klimat-utbildningen ger en helhetsbild på bara 3ⁱ minuter per mail, d.v.s. högst 12 minuter per vecka.

Brödtext, bonusmaterial och källor finns med för den som vill ha en djupare förståelse.

Klimat-utbildningen består av fyra sektioner (delar):

- 1) Vad händer om vi fortsätter som vi gör nu?
- 2) Vad behöver göras?
- 3) Vem ska betala?
- 4) Vad kan vi som individer göra?

Varje sektion består av mellan 10 och 25 e-mail

Varje mail innehåller en obligatorisk del som tar ca tre minuter som görs samma dag.ⁱⁱ

Sektion 1 börjar med att du tittar på sex stycken filmer som vardera är ca 3 minuter långa.

Därefter följer några e-mail som du ägnar 3 minuter åt att läsa och / eller fundera över innehållet. Förväntas du göra något mer än så, så kommer det att framgå av texten.

Sektion 2 varvas med sektion 1 så att vart annat e-mail kommer från sektion 1 och vartannat från sektion 2. Här tittar vi på orsakerna till utsläppen och vad som måste göras åt dem. De obligatoriska 3-minuters uppgifterna i sektion 2 är också huvudsakligen att läsa och fundera över innehållet.

Sektion 3 bygger också huvudsakligen på att du läser och funderar över innehållet. Den handlar om vem som borde stå för kostnaderna och utsläppsminskningarna (om de fördelas rättvist).

Sektion 4 är mycket mer aktiv. Nu har du tillräckligt med kunskaper för att bedöma olika handlingsalternativ. Den här sektionen är en blandning av saker du kan göra själv, och saker du kan göra för att få andra att agera. Det kan vara allt från att skriva brev till en politiker, till att sänka temperaturen i ett rum. Det är aldrig obligatoriskt att faktiskt göra en sak, utan bara att ta ställning till huruvida du vill göra den. Om du bestämmer dig fort så hinner du ändå genomföra uppgiften på ca 3 minuter.

Om du vill se exempel på hur ett kursmail kan se ut så finns en kopia av första kursmailet här:

http://klimatcbt.yolasite.com/resources/Klimat1A_Valkommen.pdf

För att ...

... diskutera något i diskussionsforumet; skicka ett mail till: klimatcbt-diskussionsgrupp@googlegroups.com

... Skriva till mig; skicka ett mail till <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php>

Det kommer högst ett e-mail varannan dag (eller mellan ett och fyra e-mail i veckan). Det du förbinder dig till när du väljer att ta denna klimat-utbildning är alltså att spendera upp till 12 minuter per vecka.

(Naturligtvis kan du när som helst avsluta kursen, och det finns inga repressalier utöver ditt eget samvete.)

Anmälan

Nu är det dags att göra en formell anmälan till denna klimat-utbildning. Det gör du genom att skicka ett e-mail till <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php> . Subject ska vara "Klimat-utbildning". Skriv i mailet:

"Jag lovar att ägna minst tre minuter åt varje e-mail samma dag som jag får det." ⁱⁱⁱ

Var noga med att skicka e-mailet från den adress dit du vill ta emot kursmailet.

Nästa kursmail kommer inom en vecka från din formella anmälan. Alla som har gjort sin formella anmälan under samma vecka får samma e-mail.

(Meddela mig omgående om du inte vill att de andra i din grupp ska kunna se din mailadress.)

Fundera gärna på om du vill ta denna klimat-utbildning tillsammans med t.ex. kompisar / familj / arbetskamrater. Det kan vara bra att ha någon att prata med, och att göra uppgifterna i den fjärde sektionen tillsammans med.

Spara gärna detta e-mail för framtida referens

Mer information om denna klimat-utbildning finns på:

<http://klimatcbt.yolasite.com/>

Dagens uppgift är att anmäla dig formellt till klimat-kursen.

Försök att alltid utföra dagens uppgift direkt när du får mailet. Om du bara har 3 minuter, så slutför uppgiften så bra som den hinner bli på 3 minuter. ^{iv}

Detta mail kan även laddas ner som PDF från:

http://klimatcbt.yolasite.com/resources/Klimat0A_InformationOmKlimatutbildningen.pdf

Bonus: Nästa mail kan laddas ner som PDF från:

http://klimatcbt.yolasite.com/resources/Klimat1A_Valkommen.pdf

Om du vill gå kursen så kontakta mig på <http://klimatcbt.yolasite.com/kontakt.php>

Det som står i fotnoterna är alltid bonusmaterial.

ⁱ Fotnot 0.14: Tre minuter per mail räcker för att följa kursen Klimat-CBT. (Fotnot 0.20:)

På tre minuter per mail får man en översiktlig helhetsbild. För den som önskar en djupare förståelse finns möjligheten att läsa resten av mailet. De flesta mail innehåller följande typer av information:

- 3-minuters: På 3 minuter hinner man läsa de viktigaste rubrikerna och slutsatserna så att man kan följa kursen.

- Brödtext: Den löpande texten ger en fördjupad beskrivning av ämnet i mailet.

- Bonus: Intressant information som berör ämnet men inte egentligen hör till kursen.

- Footer: Nedanför brödtexten finns lite information om kursen. Den är i princip likadan i alla mail.

- Fotnoter: I fotnoterna finns alla beräkningar och källor. Läs i fotnoterna (bara) om du vill veta hur jag har räknat, tänkt och resonerat eller vilka källor jag har använt.

Mer information om kursen finns på <http://klimatcbt.yolasite.com/>

ⁱⁱ Fotnot 0.7: Den obligatoriska delen ska göras samma dag du tar emot e-målet. (Fotnot 0.4:)

Oftast följer det med mer material. Det behöver inte göras samtidigt med den obligatoriska delen.

Detta är det rekommenderade upplägget: Ägna 3 minuter åt att göra den obligatoriska delen direkt när du får e-målet. Avsluta den obligatoriska delen då även om du inte är säker på att du gör den på det bästa sättet. Om du har tid och lust (det kan vara omedelbart, senare, eller en annan dag) så kan du göra bonusdelen, eller göra om den obligatoriska delen på ett bättre sätt.

ⁱⁱⁱ Fotnot 0.4: Om du inte läser mail varje dag så spelar det ingen roll. Kurs-mäilen kommer med ett par dagars mellanrum, så om du läser mail åtminstone så ofta, så hinner du få dem ett och ett.

Annars får du läsa dem när du får dem. Det du förbinder dig till är ju att ägna 3 minuter åt mailen när du får dem. Inte när jag skickar dem. :-)

^{iv} Fotnot 0.20: Detta är det rekommenderade upplägget: Ägna 3 minuter åt att göra den obligatoriska delen direkt när du får e-målet. Avsluta den obligatoriska delen då även om du inte är säker på att du gör den på det bästa sättet. Om du har tid och lust (det kan vara omedelbart, senare, eller en annan dag) så kan du göra bonusdelen, eller göra om den obligatoriska delen på ett bättre sätt.